

起

協議会

News. Vol. 196

7月号

特定非営利活動法人
さいたま起業家協議会発行
平成30年7月10日

巻頭言 菅野 宏平

“Never underestimate your power to change yourself;
never overestimate your power to change others.”

自分を変えようとする 自分自身の力を決して過小評価しない
誰かを変えようという 自分自身の力を決して過大評価しない
ウェイン・W・ダイアー

What's new 最近の活動

■FAX番号が変わりました。→048-611-9991（旧番号は3月末で終了しました。）

■6月16日（土）例会が開催されました。『私の新規事業～将来を語り合っモチベーションを高めよう！～』と題して伊藤会員のコーディネートで7名の発表が行われました。

「女性が活躍するために必要だと思う事業」「外国人留学生在留資格取得支援」
「ITを利用してさいたま市の企業を支援」「本店移転届出支援サービス」
「都市部の人材を地方の介護施設へ」「ビジネススクール兼セレクトショップ」
「みんなの給食センター」



それぞれ発表のあと、実現のためのアドバイスや紹介できる会社（人・団体）を参加者から提案いただきました。社会に貢献したいとの強い思いが会場にあふれて夢がひろがる例会となりました。

Topics 心の不安への対処法

安楽庵えの でん 松下晋一郎

私は今年で起業して13年目。今でもそうですが、自分がやっている事業への不安や心配がなくなったことはありません。ただ、最近はそんな不安や心配をやり過ぎるようになってきました。今回はそんな私の心の不安への対処法について述べることにしましょう。

ズバリその対処法とは、背筋を伸ばして姿勢を正すことです。背筋を伸ばして正しい姿勢でいると、とにかく気分がいいんですよ。不安なことが起きても、「ま、そういうこともあるさ。」「今までも何とか乗り越えてきたんだから、今度も大丈夫だろう。」「もし、最悪の事態になっても、その時はその時で何とかなるさ。」と考えられるようになるのです。

かの有名な自己啓発の大家・中村天風も、肛門を締め肩を下げ下腹に力を入れるというクンバハカの姿勢を推奨しています。この姿勢、実際やってみればわかりますが、背筋を伸ばし姿勢を正しくして立つということです。

私は心理の専門家でも姿勢矯正のプロでもありません。ただ、いろんな本を読んできた中でこれらのことを知りました。本との出会いは馬鹿にはできませんね。それでは、最後になぞかけを「見た目」とかけて「意見」ととく、そのころは「胸を張ってしっかり腹を押し出している人は、姿勢がかなり真っ直ぐに。」お後がよろしいようで。

思わずウナる！！
なぞかけ傑作選
300
安楽庵えの でん

10年以上毎日つくり続けてきた著者のウナるなぞかけのつくり方指南つき

About member 会員情報

会員が講師を務めるセミナーのご案内

■7月10日（火）「仕事も家庭も100%！～ワークライフバランスとは～」山口会員（埼玉県主催）

■7月24日（火）・7月30日（月）「オーナー社長のための事業継承相続対策セミナー」黒川会員
（ファイナンシャルアライアンスFP黒川事務所主催）

◆賛助会員 埼玉りそな銀行、武蔵野銀行浦和支店、埼玉縣信用金庫、有限責任監査法人トーマツさいたま事務所

〒338-0013 さいたま市中央区鈴谷2-794 Mio浦和 TEL 048-851-7566 FAX 048-611-9991 E-mail info@saitama-kk.org
特定非営利活動法人 さいたま起業家協議会 理事長 横井博之 編集 事務局 URL <http://www.saitama-kk.org/>

2018年度さいたま起業家協議会活動スケジュール

※イベントの日程・内容は都合により変更することがございます。
予めご了承ください。

7/20(金)	16:00～	第2回 経営計画立案塾	新都心ビジネス交流プラザ4F	
〃	18:30～	起業講座・例会	新都心ビジネス交流プラザ4F	
8/18(土)	15:30～	第3回 経営計画立案塾	新都心ビジネス交流プラザ4F	
〃	18:00～	起業講座・例会	新都心ビジネス交流プラザ4F	

さいたま起業家協議会 7月例会

さいたま起業家協議会では、下記の日程・講演内容で、起業講座・例会を開催する予定です。
皆様、奮ってご参加ください。資料等の準備のため、参加をご希望の方は、下記申込書にご記入の上、
FAXでお申し込みください。

日時：7月20日（金）18時30分～

例会スケジュール

18時30分～ 起業講座 入門編

19時30分～ 懇親会

場所：新都心ビジネス交流プラザ4F会議室

今回の起業講座は入門編です。

懇親会もどうぞお楽しみに。

皆様のご参加をお待ちしております。

例会参加申込書

フリガナ	
氏名	男 ・ 女
会社名	
住所	
電話番号	
ファックス番号	
Eメールアドレス	
業種	

※ご記入いただいたお名前などの個人情報、本会員研修の出席確認及び今後、当主催者が開催する催し物のご案内に利用させていただき、それ以外の目的に利用したり第三者に提供することはありません。

参加申込書
送付先

特定非営利活動法人 さいたま起業家協議会
FAX 048-611-9991 (FAX番号が変更しました)