

起

協議会

News. Vol. 211

10月号

特定非営利活動法人
さいたま起業家協議会発行
令和元年10月10日

巻頭言 山口 恵美子

「譬えば小水の常に流れば則ち能く石を穿つが如し」『仏遺教経』

（たとえわずかな水滴であっても、常に滴り続ければやがて石に穴をあけるのだ）

『こころの薬箱』（大谷徹英 薬師寺執事長）



What's new 最近の活動

- 【事務所移転のお知らせ】 4月1日（月）～下記へ移転いたしました。
〒338-0001 さいたま市中央区上落合2-3-2 Mio新都心（電話番号・FAXは変更ありません）
- 9月20日（金）第4回経営計画立案塾が開催されました。

Topics 『100万人の声磨きフェスティバル』開催 株式会社ボイスクリエーションシュクル 代表取締役 佐藤恵

創業10年、コミュニケーションの架け橋“声・話し方”を磨くボイス・スピーチトレーニング事業を行っていますが、実は、声磨き®は単に発語発声機能が向上しコミュニケーション力が向上するだけでなく、口内環境の改善・嚥下機能向上・呼吸機能改善による健康増進、脳の活性化・メンタルヘルス・美容やアンチエイジングの分野で副次効果があります。

そもそも人間が生きるために重要な3つの機能【呼吸】【嚥下】【発声】が集中している喉を鍛えることはいきいき長寿に不可欠です。そこで、健康意識の高まりや健康寿命延伸の社会の動きの中で、声を使って喉を鍛えるというトレーニングを3年前から提案しています。10年後には声磨きが歯磨きのように当たり前に行われる世の中を目指して、10年後には100万人が声を磨いている社会を実現させる第一歩として、全国一のスピードで高齢化が進む埼玉県で、このたび「100万人の声磨きフェスティバル」をキックオフ開催します。地元浦和のとくまる耳鼻咽喉科 徳丸 裕 院長が「のどの老化は40代から始まっている、誰にも忍び寄るのどの老化の怖さ」と題して、のどを鍛える大切さをご伝授くださいます。また、疲れにくい枯れない声をつくるための正しい呼吸法、発声法、表情筋ストレッチ、滑舌トレーニングなど、のどを鍛える新時代のヘルスケア「健康声磨き」を公開します。

中高年の皆様のQOL向上とともに声のチカラで地域活性化に繋がるイベントにしたいと、認定講師らと共に準備に邁進中です。

心身ともに充実しているけれども実は声帯の老化が始まっている40・50代の皆さんにこそ、これからの人生設計の下支えともなり得るのどを鍛えることと声のアンチエイジングに関心を持っていただきたいと切に願っています。
（この原稿は9月2日にいただきました。イベントは9月23日に開催）



Schedule 今後の活動予定（詳しくはこちら → <https://saitama-kk.org/event/>）

- 10月19日（土）15:30～ 第5回経営計画立案塾（Mio新都心会議室）
- 10月19日（土）18:00～ 起業講座「プレゼン編」（新都心ビジネス交流プラザ4F）
- 11月15日（金）16:00～ 第6回経営計画立案塾
- 11月15日（金）18:30～ 起業講座「契約書編」（新都心ビジネス交流プラザ4F）
- 11月30日（土）12:50～ 会社設立セミナー（新都心ビジネス交流プラザ4F）

◆賛助会員 埼玉りそな銀行、武蔵野銀行浦和支店、埼玉縣信用金庫、有限責任監査法人トーマツさいたま事務所

〒338-0001 さいたま市中央区上落合2-3-2 Mio新都心 TEL 048-851-7566 FAX 048-611-9991 E-mail info@saitama-kk.org
特定非営利活動法人 さいたま起業家協議会 理事長 横井博之 編集 事務局 URL <http://www.saitama-kk.org/>

さいたま起業家協議会 イベントのご案内

さいたま起業家協議会では、下記の日程・講演内容で、起業講座・例会を開催する予定です。皆様、奮ってご参加ください。資料等の準備のため、参加をご希望の方は、さいたま起業家協議会ホームページ（イベントページ）よりお申し込みください。<https://saitama-kk.org/event/>

さいたま起業家協議会 10月例会

日時：10月19日（土）18時～
例会スケジュール 18時～ 起業講座「プレゼン編」 講師：伊藤誠一郎氏
19時～ 懇親会

場所：新都心ビジネス交流プラザ4F会議室

今回の起業講座はプレゼン編です。

伊藤会員を講師にお招きして、受講者の満足度を上げるための講師の基本スキル、セミナーから研修、講演まで聴き手に有意義な時間を提供し、来て良かったと言われるための秘訣をご紹介します。その後の懇親会もどうぞお楽しみに。皆様のご参加をお待ちしております。



さいたま起業家協議会 11月例会

日時：11月15日（金）18時30分～
例会スケジュール 18時30分～ 起業講座「契約書編」 講師：大森靖之氏、峯岸孝浩氏
19時30分～ 懇親会

場所：新都心ビジネス交流プラザ4F会議室

今回の起業講座は契約書編です。

～起業家が「幸せ」を掴むための契約書の基礎知識～

と題して、大森会員による契約書に関する基礎知識の講義のほか、弁護士の峯岸副理事長からも起業家が知っておくべき実践的なアドバイスをいただきます。その後の懇親会もどうぞお楽しみに。皆様のご参加をお待ちしております。



会社設立セミナー

日時：11月30日（土）12時50分～
スケジュール：

- 12：50 開会
- 13：00 自分にあった法人形態で起業しよう（司法書士：中田真人氏）
- 14：10 社会保険を知っておこう（社会保険労務士：山口恵美子氏）
- 15：10 法人と個人事業の税務、資金計画（公認会計士・税理士：福藺健氏）
- 16：15 起業家講演（株式会社DKSG：菅沼大樹氏）
- 16：45 交流会（講師への相談無料）
- 17：15 終了

場所：新都心ビジネス交流プラザ4F会議室



会員情報（近況・今後の予定など）

菅沼会員（株式会社DKSG）：千葉県にお客様できました！

峯岸副理事長（武蔵浦和法律事務所）：事務所のパソコンを買い換えました。速くて快適です！