



協議会

News. Vol. 283

10月号

特定非営利活動法人
さいたま起業家協議会発行
令和7年10月10日

巻頭言 伊藤 誠一郎

負けて見つかった課題で
取り組むべきことは、
勝ったときの倍以上ある
早田ひな



What's new 最近の活動

- 起業コラムのアップ情報（9月27日投稿 荒井税務会計事務所・荒井俊雄さん）
[保険屋さんが来た時の話はなし。|さいたま起業家協議会](#)
- 9月19日（金）理事会が開かれました。
- 9月19日（金）『つながるサロン』が開催されました。
- 9月29日（月）第6回経営計画立案塾が開催されました。

Topics 「声のチカラで会社を元気にする— 声磨き健康経営プログラム」 株式会社ボイスクリエーションシュクル 佐藤恵

DX化やリモートワークが進むなか、企業が持続的に成長するためには「人」の力、すなわち従業員の健康とコミュニケーション力をいかに高めるかが重要です。近年、多くの企業が健康経営を推進していますが、その中で注目を集めているのが「声」を切り口としたアプローチです。声は単なるコミュニケーション手段ではなく、呼吸・嚥下・発声といった生命機能を鍛え、自律神経を整えることで、心身の健康維持とストレス耐性向上に直結します。さらに、明瞭な声でのやり取りは職場の安全性を高め、組織の活力を底上げする経営資源です。実際、声帯やのどの機能は40代から衰え始め、誤嚥や転倒リスクにつながる事が分かっています。また、メンタル不調で休職する労働者も増えており、自律神経を整える腹式呼吸や発声習慣は、その予防策として注目されています。

こうした背景から生まれたのが「声磨き健康経営プログラム」です。単発のセミナーで終わらず、習慣化と効果測定を重視した設計で、健康増進とコミュニケーション改善を同時に実現します。朝礼での声磨き体操やフォローアップ研修を導入し、社員の発表意欲や団結力が高まり、安全確認の徹底にもつながっています。アンケート結果からも、生産性向上と組織活性化への効果が数値として示されています。

さらに本プログラムは高知県ヘルスケアイノベーションプロジェクトに採択され、高知市内の企業で実証が進行中です。高知県リハビリテーション専門職大学との共同研究で呼吸・嚥下機能の改善データを科学的に測定することで、今後は健康経営の成果を「見える化」し、企業価値向上のエビデンスづくりにつなげ、企業の投資効果を裏付けていきます。声を磨くことは、従業員の健康寿命を伸ばし、組織の競争力を高める経営戦略です。声のチカラで会社を元気にする—それが次世代の健康経営の姿です。

声磨き健康経営プログラム <https://kenko.vcsucre.com/>

声を磨くことで、健康だけでなく社内コミュニケーションも活性化！



Schedule 今後の活動予定（詳しくはこちら → <https://saitama-kk.org/event/>）

- 10月18日（土）15：00～ つながるサロン（会場：渋沢MIX）
- 11月21日（金）18：30～ つながるサロン（会場：渋沢MIXの予定）

◆賛助会員

埼玉りそな銀行、武蔵野銀行浦和支店、埼玉縣信用金庫、有限責任監査法人トーマツさいたま事務所、株式会社Mio

〒338-0001 さいたま市中央区上落合5-17-1 S-4タワー

TEL 090-1897-7442 FAX 048-611-9991 E-mail info@saitama-kk.org

特定非営利活動法人 さいたま起業家協議会 理事長 横井博之 編集 事務局 URL <http://www.saitama-kk.org/>

さいたま起業家協議会 イベントのご案内

さいたま起業家協議会では、下記の日程・内容で、『つながるサロン』などを開催する予定です。皆様、奮ってご参加ください。資料等の準備のため、参加をご希望の方は、さいたま起業家協議会ホームページ（イベントページ）よりお申し込みください。<https://saitama-kk.org/event/>

さいたま起業家協議会 10月つながるサロン

日時：10月18日（土）15時00分～16時30分

場所：渋沢MIX（埼玉県さいたま市大宮区吉敷町4丁目262番18 ekismさいたま新都心 5階）

[渋沢MIX | 埼玉県のイノベーション創出拠点](#)

※今回の会場も9月と同じ『渋沢MIX』です。

通常の会場とは異なりますのでご注意ください。

また、開館時間に合わせて開始と終了時刻が早まります。

内容：

「つながるサロン」は会員自身の現状など報告から始まり相互の関係性をより深めてビジネスチャンスを広げるとともに「会員同士、オブザーバーの方々や賛助会員の方々との議論を通じて気付きや学びを得る場所＝起業家サロンのもの」として開催するものです。

会員の落合陽子さん（PROTON）の発表も予定しています。皆様のご参加をお待ちしております。



さいたま起業家協議会 11月つながるサロン

日時：11月21日（金）18時30分～
（詳細は改めてご案内いたします）



会員情報（近況・今後の予定など） 9月末時点の情報

菅沼大樹さん（株式会社ウェブリク）

：ゴルフ部ラウンド情報 12/10（水）鴻巣カントリー

田中嘉一さん（MEテック・ラボラトリー合同会社）

：MEDICA書房から本を出しました。「ナースのための医療機器トラブルハンドブック」田中嘉一著

峯岸孝浩さん（武蔵浦和法律事務所）

：不動産関連の業務が増えたため、10月に宅地建物取引士の試験を受けます。

会員情報募集中！

皆さんの近況や今後の予定などお寄せください。つながるサロンご案内の出欠システムに記入する際、コメント欄に【近況】として1行程度書いていただければ協議会ニュースに掲載いたします。